



Weiterbildungen für Selbsthilfe und Freiwillige in und um Freiburg

2025

Anmeldung

Internet

www.freiwillige-freiburg.de

www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Telefon

Freiwilligen-Agentur: 0761/ 21 687 36

Selbsthilfebüro: 0761/ 21 687 35

E-Mail

freiwillige@paritaet-freiburg.de oder
selbsthilfe@paritaet-freiburg.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Falls Sie doch nicht teilnehmen können, sagen Sie bitte so zeitnah wie möglich ab, damit der Platz ggf. an eine Person auf der Warteliste weitergegeben werden kann.

Büroadresse



Selbsthilfebüro | Freiwilligen-Agentur
Schwabentorring 2 | 79098 Freiburg



Sie sind freiwillig engagiert? Dann laden wir Sie herzlich ein:

**engagiert &
kompetent**

„engagiert & kompetent“ ist ein Kursprogramm für alle, die sich in Vereinen, Selbsthilfegruppen, Initiativen und Non-Profit-Organisationen engagieren. Neben der Qualifizierung und Stärkung der fachlichen und persönlichen Kompetenzen, stehen Reflexion und Erfahrungsaustausch im Mittelpunkt unseres Angebots. Lassen Sie sich in den Kursen für Ihre Arbeit inspirieren!

Die ausführlichen Beschreibungen zu den Kursangeboten finden Sie auf der Homepage des Selbsthilfebüros und der Freiwilligen-Agentur.

Viel Spaß beim Ausschuchen der Kurse!

Darüber hinaus fördern wir Ihr freiwilliges Engagement in Selbsthilfegruppen und Vereinen durch:

- Beratung
- Unterstützung
- Fortbildung
- Räume

 **DER PARITÄTISCHE**
Baden-Württemberg

Die Freiburger Freiwilligen-Agentur ist eine unabhängige Anlauf-, Informations- und Beratungsstelle für alle Bürger*innen, die sich freiwillig engagieren wollen. Darüber hinaus unterstützt sie alle gemeinnützigen Einrichtungen, Organisationen und Projekte, die mit freiwillig Engagierten arbeiten.



Tel.: 0761/ 21687-36

freiwillige@paritaet-freiburg.de

www.freiwillige-freiburg.de

www.mitmachboerse.de

Das Selbsthilfebüro vermittelt Interessierte an Selbsthilfegruppen und unterstützt deren Arbeit. Menschen, die eine neue Selbsthilfegruppe gründen wollen, werden beraten und in der Gründungsphase begleitet.



Tel.: 0761/ 21687-35

selbsthilfe@paritaet-freiburg.de

www.selbsthilfegruppen-freiburg.de



Eine Prise Leichtigkeit gefällig?

Fr. 31.01.2025 | 16:30 bis 20:30 Uhr

Leitung: Patricia Karcher, Kreative Therapeutin, Clownin, Selbstliebe-Expertin
Teilnahmegebühr: Spendenbasis
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen

Do. 06.02.2025 | 15:00 bis 18:00 Uhr

Referentin: Christine Kirchner, Organisationsentwicklung und Coaching
Teilnahmegebühr: keine
Veranstaltungsort: Hermann-Herder-Straße 4

Selbsthilfegruppen gestalten

Hilfreiche Rahmenbedingungen und Grundlagen

Fr. 21.03.2025 | 15:00 bis 18:00 Uhr

Referentin: Bernarda Deufel, ehemalige Leiterin des Selbsthilfebüro
Teilnahmegebühr: Spendenbasis
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen und rechte Sprüche

Mi. 26.03.2025 | 17:00 bis 20:00 Uhr

Referentin: Katrin Dietrich, Informationszentrum 3.Welt
Teilnahmegebühr: keine
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen

Di. 01.04.2025 | 17:00 bis 20:00 Uhr

Referentin: Christine Kirchner, Organisationsentwicklung und Coaching
Teilnahmegebühr: keine
Veranstaltungsort: Hermann-Herder-Straße 4

Gruppentherapie trifft Selbsthilfe

Fr. 09.05. | 17:00 bis 20:00 Uhr

Referent: Dr. med. Eilard Maatz, Facharzt für Innere und Psychosomatische Medizin, Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Supervision
Teilnahmegebühr: Spendenbasis
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen

Do. 05.06.2025 | 17:00 bis 20:00 Uhr

Referentin: Christine Kirchner, Organisationsentwicklung und Coaching
Teilnahmegebühr: keine
Veranstaltungsort: Hermann-Herder-Straße 4

Interkulturelle Kompetenz für freiwillig Engagierte

Do. 03.07.2025 | 17:00 bis 20:00 Uhr

Referent: Holger Witzenteiler, Interkultureller Trainer
Teilnahmegebühr: Keine
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

Einfache Sprache – Kommunikation mit kaum deutsch sprechenden Menschen

Di. 30.09.2025 | 18:00 bis 20:00 Uhr

Referentin: Bettina Schwerthöffer, Lehrerin der Erwachsenenbildung
Teilnahmegebühr: keine
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen

Mo. 13.10.2025 | 17:00 bis 20:00 Uhr

Referentin: Christine Kirchner, Organisationsentwicklung und Coaching
Teilnahmegebühr: keine
Veranstaltungsort: Hermann-Herder-Straße 4

Achtsamkeit & Selbstmitgefühl

Sa. 18.10.2025 | 10:00 bis 16:30 Uhr

Referentin: Hanna Eckart, MBSR-Lehrerin, Stressbewältigung durch Achtsamkeit
Teilnahmegebühr: Spendenbasis
Veranstaltungsort: Yoga- & Seminarraum Freiburg, Rathausgasse 46

Gelungene Gespräche

Fr. 21.11.2025 | 15:00 bis 19:00 Uhr

Referentin: Jana Engler-Bergmann, Dipl. Sozpäd., Systemische Familientherapeutin
Teilnahmegebühr: Spendenbasis
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

Perspektivwechsel in der Pressearbeit

Di. 02.12.2025 | 18:00 bis 20:00 Uhr

Referentin: Julia Littmann; Erfahrene Journalistin
Teilnahmegebühr: Spendenbasis
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen

Di. 09.12.2025 | 15:00 bis 18:00 Uhr

Referentin: Christine Kirchner, Organisationsentwicklung und Coaching
Teilnahmegebühr: keine
Veranstaltungsort: Hermann-Herder-Straße 4

