

Anmeldung

Bitte per Mail oder Telefon (die Kontaktdaten finden Sie unten). Eine frühzeitige Anmeldung hilft uns bei der Vorbereitung der Kurse, Ihre Anmeldung ist verbindlich, bei unentschuldigtem Fernbleiben oder Absagen (weniger als 3 Tage vor Kursbeginn) müssen die Kursgebühren trotzdem gezahlt werden.

Wir gehen davon aus, dass die Teilnahmebeiträge für freiwillig Engagierte von den Organisationen übernommen werden – dies ist eine gute Möglichkeit, Anerkennung für geleistetes Engagement auszudrücken.

Bis auf eine Ausnahme finden die Kurse in unseren Räumen am Schwabentorring 2 statt.

Hier können Sie sich anmelden:

Selbsthilfebüro/Freiwilligen-Agentur
Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

Telefonisch: 0761/2 16 87 -35 oder -36

Per Fax: 0761/2 16 87 37

Per Email: selbsthilfe@paritaet-freiburg.de
oder freiwillige@paritaet-freiburg.de

Sie sind interessiert? Mehr Informationen zu Freiwilligen-Agentur und Selbsthilfebüro finden Sie auf unseren Internetseiten:



www.freiwillige-freiburg.de
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de



Sie finden uns im „Freiburger Zentrum für Engagement“, Schwabentorring 2

Sie sind freiwillig engagiert? Dann laden wir Sie herzlich ein.

„engagiert & kompetent“ ist ein Kursprogramm für alle, die sich in Vereinen, Selbsthilfegruppen, Initiativen und Non-Profit-Organisationen engagieren.

Neben der Qualifizierung und Stärkung der fachlichen und persönlichen Kompetenzen, stehen auch Reflexion und Erfahrungsaustausch im Mittelpunkt unseres Angebots. Im aktuellen Programm hat unser Schwerpunktthema die Überschrift „Anfang und Ende“. Lassen Sie sich in den Kursen für Ihre Arbeit inspirieren.

Die ausführlichen Beschreibungen zu den Kursangeboten finden Sie auf der Homepage des Selbsthilfebüros und der Freiwilligen-Agentur!

Viel Spaß beim Aussuchen der Kurse!

Wir fördern freiwilliges Engagement und Selbsthilfe durch

- Beratung
- Fortbildung
- Räume



Freiburger Freiwilligen Agentur

Die **Freiburger Freiwilligen-Agentur** ist eine unabhängige Anlauf-, Informations- und Beratungsstelle für alle Bürger/innen, die sich freiwillig engagieren wollen. Darüber hinaus unterstützt sie alle gemeinnützigen Einrichtungen, Organisationen und Projekte, die mit freiwillig Engagierten arbeiten.



Tel.: 0761/21687-36
Fax.: 0761/21687-37

Email: freiwillige@paritaet-freiburg.de
www.freiwillige-freiburg.de
www.mitmachboerse.de

Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald Selbsthilfe Büro

Das **Selbsthilfebüro** hat eine Drehscheibenfunktion im Selbsthilfebereich; es vermittelt Interessierte an Selbsthilfegruppen und unterstützt deren Arbeit. Ebenso wird die Begleitung von neuen Selbsthilfegruppen in der Gründungsphase angeboten.



Tel.: 0761/21687-35
Fax.: 0761/21687-37

Email: selbsthilfe@paritaet-freiburg.de
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Freiwilligen-Agentur und Selbsthilfebüro sind Einrichtungen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes B-W.



Träger: Paritätischer Wohlfahrtsverband BW,
Regionalgeschäftsstelle Freiburg



engagiert &
kompetent

Kurse & Seminare

2020

Freiburger
Freiwilligen
Agentur

Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald
Selbsthilfe
Büro



Verschiedenes

Vereine und das Gemeinnützigkeitsrecht

Eckpunkte und Stolpersteine

Referent: Peter Schultis, Dipl. Finanzwirt

Termin: **Di., 17.03.2020**, 18 - 20 Uhr

Teilnahmegebühr: 10 Euro

Nicht nur nett, sondern auch ehrlich

Transparente und authentische Kommunikation in Selbsthilfegruppen

Referent: Klaus Vogelsänger, Diplom-Pädagoge, Coach, Kommunikationstrainer

Termin: **Fr., 20.03.2020**, 14 - 20 Uhr

Teilnahmebeitrag: 5 Euro

Kleines Budget- großer Auftritt

Wie präsentieren wir uns gut an einem Infostand?

Referentin: Tanja Santner, Heimvorteil

Termin: **Do., 02.04.2020**, 18 - 20 Uhr

Teilnahmegebühr: 10 Euro

Übungsleiterpauschale/ Ehrenamtspauschale

Beim gemeinnützigen Verein (Grundlagen)

Referent: Peter Schultis, Dipl. Finanzwirt

Termin: **Do., 01.10.2020**, 18.30 - 19.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 5 Euro

Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit

Pressearbeit und Social Media

Referentin: Bettina Birk, Pressereferentin Stadt Freiburg.

Termin: **Mo., 12.10.2020**, 18.30 - 20.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 10 Euro

Gelungene Gespräche führen

Kommunikationsstrukturen verbessern

Referentin: Jana Engler-Bergmann

Termin: **Fr., 16.10.2020**, 16 - 20 Uhr

Teilnahmegebühr: 20 Euro

Anfang und Ende

Mit Geduld, Beharrlichkeit und Begeisterung

Wie bringen wir eine Selbsthilfegruppe ins Laufen

Referentin: Bernarda Deufel, Selbsthilfebüro Freiburg

Termin: **Fr., 13.03.2020**, 14 - 18 Uhr

Ort: Psychosomatische Klinik Glotterbad, Glottertal

Teilnahmegebühr: keine

Aufbruch & Übergang als Entwicklungschance

Wie Rituale Kraftquellen und Potentiale von Veränderungsschritten erschließen können.

Referent: Lupus Richter, freier, konfessionsunabhängiger Seelsorger

Termin: **Fr., 27.03.2020**, 15 - 18 Uhr

Teilnahmegebühr: 20 Euro

Selbsthilfegruppen: Nachfolge, Übergabe

Neue Mitglieder gewinnen und einbinden

Referentin: Christine Kirchner, Organisationentwicklung und Coaching

Termine: **Mi., 21.u.28.10.2020**, 18 - 21 Uhr

Teilnahmegebühr: 20 Euro

Sich im Leben mit dem Tod beschäftigen

Begleitung durch eine Sterbeamma

Referentin: Katja Walliser, Sterbeamma

Termin: **Do., 05.11.2020**, 18 - 20 Uhr

Teilnahmegebühr: keine

Abschied & Übergang als Entwicklungschance

Wie Rituale Kraftquellen und Potentiale von Veränderungsschritten erschließen können.

Referent: Lupus Richter, freier, konfessionsunabhängiger Seelsorger

Termin: **Fr., 13.11.2020**, 15 - 18 Uhr

Teilnahmegebühr: 20 Euro

Anfang und Ende

Rente – und was kommt nun?

Energie für was Neues? (Vielleicht für ein freiwilliges Engagement?)

Referenten: Wilhelm Pfaff, Bildungsreferent und Heike Arens, Leitung Freiwilligen-Agentur

Termin: **Fr., 20.11.2020**, 14 - 18 Uhr

Teilnahmegebühr: 10 Euro

„Auf Tuchfühlung gehen...“

„Speed Dating“ mit gemeinnützigen Organisationen – wer passt zu wem?

Moderation: Wilhelm Pfaff, Bildungsreferent und Heike Arens, Leitung Freiwilligen-Agentur

Termin: **Do., 21.01.2021**, 18 - 20 Uhr

Teilnahmegebühr: keine

Humor und gelassene Heiterkeit im Engagement

Muster durchbrechen durch Perspektivwechsel und Leichtigkeit

Referent: Gerd Hasenjäger, Dipl. Pädagoge, Coach, Trainer

Termin: **Sa., 23.01.2021**, 10 - 17 Uhr (mit Pause)

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Ausführliche Informationen zu den Kursen unter:

www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

www.freiwillige-freiburg.de

Migration / Integration

Einfache Sprache - Kommunikation mit kaum Deutsch sprechenden Menschen

Wie können wir komplexe Inhalte verständlich ausdrücken?

Referentin: Bettina Schwerthöfer, Lehrerin in der Erwachsenenbildung

Termin: **Di., 19.05.2020**, 17 - 20 Uhr

Teilnahmegebühr: keine

Alphabetisierung von Geflüchteten in Deutsch als Zweitsprache

für Ehrenamtliche, welche Geflüchtete bei der Alphabetisierung unterstützen

Referentin: Frau Bergita- Badalli

Termin: **Mo., 25.05.2020**, 17.30 - 20 Uhr

Teilnahmegebühr: keine

Wer passt schon in die Schublade?

Von der Begegnung mit Vielfalt und Vorurteilen in der ehrenamtlichen Arbeit

Referentin: Jasmin Scholle, Dipl. Pädagogin, Anti Bias Multiplikatorin

Termin: **Mo., 19.10.2020**, 18.30 - 21 Uhr

Teilnahmegebühr: keine

Argumentationstraining für Flüchtlingshelfer

gegen Stammtischparolen und rechte Sprüche

Referentin: N. N., Informationszentrum 3.Welt (Iz3W)

Termin: **Mo., 30.11.2020**, 18 - 21 Uhr

Teilnahmegebühr: keine